

Mentális állapot és életminőség a Covid-19 járvány alatt a magyar lakosság körében

Beretzky Zsuzsanna

Budapesti Corvinus Egyetem, Egészségpolitika Tanszék

zsuzsanna.beretzky@uni-corvinus.hu

Kulcszavak: COVID-19, FCV-19, mentális egészség

Kutatásunk célja a magyar lakosság életminőségének és mentális egészségének felmérése volt, melyeket jelentősen befolyásolt a COVID-19 járvány. Egy keresztmetszeti, online kérdőíves felmérést végeztünk 2021. május 25. és június 8. között, amely az életminőséget, a mentális egészséget, valamint az életminőség és a COVID-19 járvánnyal kapcsolatos félelem összefüggéseit vizsgálta. A mentális egészség értékelésére a General Anxiety Disorder-7 (GAD-7) kérdőívet, továbbá a járvány hatásainak felmérésére COVID-19 specifikus skálákat (például Fear of COVID-19 (FCV-19) Scale) használtunk. Összesen 2 000 válaszadó töltötte ki a kérdőívet, átlagéletkoruk 49,1 év (SD=15,3) volt, közülük 370 fő (18,5%) nyilatkozott úgy, hogy már átesett a COVID-19 fertőzésen. A GAD-7 átlagpontszám 4,5 (SD=4,4) volt, az FCV-19 skálán elért átlagpontszám 13,9 (SD=5,5) volt, ami arra utal, hogy a válaszadók a COVID-19 fertőzés kapcsán félelmet tapasztaltak. A COVID-19 oltással rendelkező csoport bizonyos FCV-19 dimenziókban alacsonyabb félelmet mutatott, azonban a FCV-19 érzelmi tényezőit illetően minden alcsoport hasonlóan érintett volt. A COVID-19 járvánnyal kapcsolatos félelem és a mentális egészségre gyakorolt hatások a járvány második hullámát követően is kimutathatók voltak a magyar lakosság körében.

Mental health and quality of life during the Covid-19 pandemic among the Hungarian population

Key words: COVID-19, FCV-19, mental health

Our research aimed to assess the quality of life and mental health of the Hungarian population, which were significantly affected by the COVID-19 pandemic and the lockdown measures introduced to slow the virus's spread. A cross-sectional online questionnaire survey was conducted between 25-05-2021 and 08-06-2021 exploring the quality of life and mental health, quality of life and COVID-19 related fear of the population. To assess the mental health, respondents filled out the General Anxiety Disorder-7 (GAD-7) questionnaire and we used COVID-19 and lockdown related scales (such as the Fear of COVID-19 (FCV-19) Scale) to assess the pandemic's effects. Altogether 2,000 respondents filled out our survey, with the average age of 49.1 (SD=15.3), out of whom 370 respondents (18.5%) stated that they already had a COVID-19 infection. The average GAD-7 score was 4.5 (SD=4.4) with non-vaccinated respondents reporting higher level of anxiety (5.0 (SD=5.3)). The mean score on the FCV-19 was 13.9 (SD=5.5), indicating that the respondents were affected by the COVID-19 infection and experienced fear. Although the vaccinated group expressed a lower level of fear in certain FCV-19 items, we found similarities between the vaccinated and non-vaccinated groups regarding the FCV-19 emotional factors. Covid-related fear and mental health effects were detectable in the Hungarian population even after the second wave of the pandemic.