

A cukorbeteg felnőttek mentális nehézségei és mentálhigiénés támogatása Magyarországon

Jácint Vanessza¹ – Pintér Márta²

¹ DiabErnyő Alapítvány

vanessza.jacint@gmail.com

² Pannon Egyetem HTK PMI Menálhigiéné Tanszék

pinter.marta@htk.uni-pannon.hu

Kulcsszavak: cukorbetegség, mentális egészség, integrált ellátás.

A cukorbetegség krónikus betegség, melynek jelenlegi orvosi megközelítése a bio-pszichoszociális modellre épül, megjelenítve a pszichoszomatikus szemléletet. A kutatások alátámasztják a szoros kapcsolatot a diabétesszel élő személy fizikai és mentális állapota között, meghatározva életminőségét. Egyértelmű, hogy a diabétesszel élő személynek komplex támogatási rendszerre van szüksége. Ehhez illeszkedik a nemzetközi gyakorlatban megjelenő integrált ellátási modell és a multiprofesszionális csapatmunka, benne a pszichológus és mentálhigiénés szakemberek munkájával. A magyarországi tapasztalat azonban azt mutatja, hogy korlátozott a felnőtt cukorbeteg lakosság mentálhigiénés támogatása, különösen az állami rendszerben. Az itt bemutatásra kerülő, kvantitatív és kvalitatív, feltáró kutatás arra keresi a választ, hogy a cukorbeteg ellátásával foglalkozó magyarországi intézmények milyen tevékenységeket folytatnak és ezek hogyan illeszkednek az érintettek szükségleteihez. Kiemelt cél továbbá annak megvilágítása, hogy miképpen integrálható a mentálhigiénés szakemberek munkája a cukorbeteg magyarországi támogatási rendszerébe.

The mental health difficulties and mental health support of adults with diabetes in Hungary

Key words: diabetes, mental health, integrated care.

Diabetes is a chronic disease, where the current medical approach is based on the bio-psycho-social model, incorporating a psychosomatic perspective. Research confirms the close link between the physical and mental state of a person with diabetes, determining his or her quality of life. Obviously, the diabetic needs complex support. The integrated model of care and multi-professional teamwork, including the work of psychologists and mental health professionals, which is emerging in international practice, fits this need. However, experience in Hungary shows that mental health support for the adult diabetic population is limited, especially in the public care system. The quantitative and qualitative research presented here seeks to map the forms of support that are provided by Hungarian diabetes care institutions and explore how this aligns with the actual needs of people with diabetes. Additionally, we aim to shed light on how the work of mental health professionals can be integrated into the support system for diabetics in Hungary.