

Az életciklus-szemlélet jelentősége a pszichoterápiában

Osváth Péter

PTE KK Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika

osvath.peter@pte.hu

Kulcsszavak: életciklusok, pszichoszociális krízisek, pszichopatológiai tünetek, öngyilkos magatartás, pszichoterápiás lehetőségek

A korszerű pszichológiai elméletek szerint az egyéni életút folyamatos fejlődést jelent. A sikeres életciklus-váltások elengedhetetlen feltétele a korspecifikus problémák hatékony megoldása. Az egyes szakaszok közötti átmenetek azonban különösen sérülékeny időszakot jelentenek. Ez jelentős mértékben növelheti különböző pszichológiai problémák előfordulását. Bizonyos életciklus-váltásoknál - mint például a serdülőkor, az életközép időszaka, valamint az időskor - a személyiség különösen veszélyeztetett pszichopatológiai eltérések (mint például lélektani krízis, depresszió, szorongás, pszichózis, függőségek, öngyilkos magatartás) kialakulása szempontjából. Előadásomban áttekintem az egyes fejlődési szakaszok speciális sajátosságait és pszichopatológiai jellemzőit, valamint a pszichoterápiás segítségnyújtás lehetőségeit.

The importance of the life cycle theory in the psychotherapy

Key words: life cycles - psychosocial crises - psychopathological symptoms - suicidal behavior - psychotherapeutic treatment

According to modern psychological theories, the human life implies continuous development, and the efficient solution of age-specific problems is necessary to the successful transition of age-periods. The transitions between individual stages represent a particularly vulnerable period. This may significantly increase the occurrence of various psychological problems. At certain life cycle transitions - such as adolescence, midlife, and old age - the personality is particularly vulnerable to the development of various psychopathological abnormalities (such as psychological crisis, depression, anxiety, psychosis, addictions, suicidal behavior). In my presentation, I will review the special features and psychopathological characteristics of individual developmental stages, as well as the possibilities of psychotherapeutic treatment.