

A pszichoszomatikus medicina alapjai

Szlávicz Eszter

Veszprémi Érseki Főiskola, Mentálhigiénés Központ

Pécsi Tudományegyetem, Általános Orvostudományi Kar, Bőr-, Nemikórtani és
Onkodermatológiai Klinika

szlavicz.eszter@ersekifoiskola.hu

Kulcsszavak: pszichoszomatikus medicina, pszichoanalízis, pszichofiziológia, biopszichoszociális betegségmodell

A testi tünetek és lélektani jelenségek összefonódása régóta foglalkoztatja az egészségtudományi és pszichológiai területen dolgozó szakembereket. A pszichoszomatikus medicina története egészen a hippokratészi felismerésekig tekint vissza, azonban a 19-20. század fordulóján kapott lendületet a terület fejlődése, a pszichoanalízis kibontakozásával. Franz Alexander nevéhez kapcsolódik a hét klasszikus pszichoszomatikus betegség leírása, valamint a Franz Alexanderhez hasonlóan magyar származású Bálint Mihály munkássága is elévülhetetlen a pszichoszomatikus medicina alapjait tekintve. A pszichofiziológiai irányzat egy másik megközelítésben, az élettani reakciók kontextusában vizsgálja a lélektani jelenségeket. Selye János stresszel kapcsolatos vizsgálatai és az általános adaptációs szindróma leírása magyarázatot adnak a lélektani stressz és a testi betegségek kibontakozásának kapcsolatára. A pszichoszomatika történetében végül a biopszichoszociális betegségmodell vezetett paradigmaváltáshoz, amely egy rendszerszemléleti alapokon nyugvó modell, napjainkra spirituális tényezőkkel is kiegészült. Előadásomban a pszichoszomatika története mellett szeretném bemutatni a modern pszichoszomatikus megközelítés összetevőit, alkalmazási területeit és esetleges limitációit is.

Principles of psychosomatic medicine

Key words: psychosomatic medicine, psychoanalysis, psychophysiology, biopsychosocial model

The connection between physical symptoms and psychological mechanisms has long been a concern of professionals working in the field of health sciences and psychology. The history of psychosomatic medicine dates back to Hippocrates' discoveries. However, in the 19th and 20th centuries, the development of the field gained momentum with the ascension of psychoanalysis. The description of the seven classic psychosomatic diseases is associated with the name of Franz Alexander, and the work of Mihály Bálint – who, like Franz Alexander, is of Hungarian origin – is timeless in terms of the foundations of psychosomatic medicine. The psychophysiological approach examines psychological phenomena in a different approach, in the context of physiological reactions. The studies of János Selye related to stress and the

description of the general adaptation syndrome explain the relationship of psychological stress and physical diseases. In the history of psychosomatics, the biopsychosocial model finally led to a paradigm shift, which is a model based on a systems theory, nowadays supplemented with spiritual factors. In my lecture, in addition to the history of psychosomatics, I would like to present the components, fields of application and possible limitations of the modern psychosomatic approach.